Aan: deelnemende verenigingen
organiserende vereniging
juryleden
wedstrijdleiding

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
REGIO FRIESLAND

betreft: Fries Kampioenschap NTS niveau 7 en 8 Buitenpost, 14 mei 2013

l.s.,

Hierbij doen wij u toekomen de wedstrijdindeling van de Friese Kampioenschappen NTS niv 7-8
mmv GVV Feanwâlden
Sporthal de Hoantserid
Leeuwerikstraat 4 Feanwâlden 0511-475656

De tijden zijn bij benadering, deelnemers aan wedstrijd 2,3,4 en 5 dienen een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.

Wilt u allen; jury en trainers de wedstrijdregels goed door nemen. Er zijn een aantal nieuwe regels welke voor alle dames wedstrijden toegepast worden.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

RTCTD
Maria Woudstra Anneke Mook
Peter Spies Griet Rinsma
Mieke Bergstra Wilma Schouwstra
Marjan Brouwer

tijdpad:	**wed 1**	**wed 2**	**wed 3**	**wed 4**	**wed 5**
warming-up	8.40 uur	10.15 uur	12.20 uur	13.45 uur	15.15 uur
start wedstrijd	9.00 uur	10,30 uur	12.30 uur	14.00 uur	15.30 uur
einde wedstrijd	10.15 uur	11.45 uur	13.45 uur	15.15 uur	17.30 uur
prijsuitreiking	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

deelnemende verenigingen:

AFC	RSO
ATC	Set 'm Op
Bequick	SHELL
Contra	Sparta
CSC	SSS Heeg
CSC '45	SSS Sint A.
de Stânfries	SSS-G
DES	SSS-H.
DFS	SVK
DGC	TGD
DOS-D.	Thor
DOS-L	Tijnje
Flying Lions	TSS
GVL	Tuimelaar
GVV	Turnl-H
Hanzestad	UDI
Herc-H	V&K L
Herc-O.	V&O
Herc-T.	V&V
KEV	VenK-St
Kwiek	VKH Joure
Longa	Warns
MGVV	WSBF
Parrega	

Juryvergadering: 8.30 uur

Speaker **Hendrik Steenbergen**
Wedstrijdleider **Hendrik Steenbergen**
Toestel aanspreekpunt **Wilma Schouwstra-Atsma**
Hoofdjury **Marja van der Meer**

	Baan A wit		Baan B geel	
sprong	Lisette de Beer	NO	Lisette de Beer	NO
	Tineke van Hunen	ZO	Klaske Veltman *	ZW
brug	Minke Bijlsma	ZO	Hendrieke de Graaf	NO
	Annerens Halma	ZW	Sandra Wind	ZO
balk	Mynke Faber	NO	Betty de Vries	ZO
	Aukje Sonnega	NW	Mieke of Nellie	ZW
vloer	Karin van Duinen	NO	Kimberley Hamminga	ZW
	Monique Moret	NW	Gretha Praamstra	NO

* wedstrijd 1 en 2 Klaske en wedstrijd 3-4-5 Els Kolkman NW

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.
De regels en afspraken gelden dus ook voor wedstrijden op rayon niveau.

Turnsters:

* Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
* Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
* Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
* De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
* De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
* Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
* Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd mogen dienen plaats te nemen op de tribune

Trainers / assistent-trainers:

* Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers. (per vereniging max. 1 assistent)
* De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
* De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
* Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
* Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

* Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
* Juryleden dragen zaalschoenen.
* Juryleden dienen bij voorkeur gekleed te zijn in blauw / wit.
* Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
* Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
* Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
* Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

* Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
* De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

* Iedere wedstrijd(ronde) begint met een algemene opmars en daarna een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
* Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
* Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

RTCTD
Fries Kampioenschap
Feanwâlden, 1 juni 2013
mmv GVV Feanwâlden

Wedstrijd 1		Baan A	wit			Wedstrijd 1		Baan B	geel	
Kwiek	1	T'haléyah Tucker	jeugd I	8	***balk***	Warns	2	Femke Bajema	jeugd I	7
Contra	3	Lotte Out	jeugd I	8	*vloer*	DGC	4	Thirsa Hellingwerf	jeugd I	7
SHELL	5	Annick Hovenga	jeugd I	8	*sprong*	DGC	6	Janine Hamstra	jeugd I	7
					brug					
V&K L	7	Natascha Moret	jeugd I	8	***vloer***	WSBF	8	Femke Kooistra	jeugd I	7
DES	9	Anna v.d. Geest	jeugd I	8	*sprong*	de Stânfrie	10	Eva van Oostrum	jeugd I	7
De Stanfri	11	Silke Hoekstra	jeugd I	8	*brug*	de Stânfrie	12	Elma Nagelhout	jeugd I	7
					balk					
SSS Heeg	13	Anna Wijbenga	jeugd I	8	***sprong***	ATC	14	Jenny Kuperus	jeugd I	7
DIO-O	15	Estelle Bloemers	jeugd I	8	*brug*	KEV	16	Yanniek Walinga	jeugd I	7
DOS-D	17	Sybrich Wijngaarden	jeugd I	8	*balk*	CSC	18	Anouska Lenes	jeugd I	7
					vloer					
TSS	19	Nelly Bakker	jeugd I	8	***brug***	GVV	20	Joan Ellens	jeugd I	7
GVV	21	Jannah van der Velde	jeugd I	8	*balk*	Set 'm Op	22	Samantha Brandsma	jeugd I	7
GVV	23	Demi Braam	jeugd I	8	*vloer*	Herc-O.	24	Emma van Rooijen	jeugd I	7
					sprong					

RTCTD
Fries Kampioenschap
Feanwâlden, 1 juni 2013
mmv GVV Feanwâlden

Wedstrijd 2		Baan A	wit			Wedstrijd 2		Baan B	geel	
SSS-G	1	Jeska Hoekstra	jeugd II	8	***balk***	CSC '45	2	Britt Müller	jeugd II	7
RSO	3	Femke Bosma	jeugd II	8	*vloer*	Contra	4	Dione van Dijk	jeugd II	7
SVK	5	Lieke Klaver	jeugd II	8	*sprong*	CSC '45	6	Ruth Bergsma	jeugd II	7
					brug					
DGC	7	Eva Borkhuis	jeugd II	8	***vloer***	DGC	8	Heena Tuinstra	jeugd II	7
WSBF	9	Kimberley Hoexum	jeugd II	8	*sprong*	Turnl-H	10	Renske Tijtsma	jeugd II	7
Turnl-H	11	Wietske Nutma	jeugd II	8	*brug*	Herc-O.	12	Marlies Stokman	jeugd II	7
					balk					
DOS D	13	Nynke Postma	jeugd II	8	***sprong***	Herc-H	14	Rianne Wybenga	jeugd II	7
Herc-H	15	Eline Bakker	jeugd II	8	*brug*	DOS-D.	16	Fianne Sarchosakis	jeugd II	7
Tuimelaar	17	Femke Wiersma	jeugd II	8	*balk*					
Tuimelaar	19	Alysha Goesten	jeugd II	8	*vloer*					
V&V	21	Greta de Haan	jeugd II	8	***brug***	VenK-St	18	Noortje Zijlstra	jeugd II	7
DGC	23	Fabien Brokholz	jeugd II	8	*balk*	DOS-L	20	Kelian Schekkerman	jeugd II	7
GVL	25	Seynep Osman	jeugd II	8	*vloer*	DOS-L	22	Nienke Visser	jeugd II	7
					sprong					

RTCTD
Fries Kampioenschap
Feanwâlden, 1 juni 2013
mmv GVV Feanwâlden

Wedstrijd 3		Baan A	wit			Wedstrijd 3		Baan B	geel	
SSS Sint A.	1	Renate de Boer	junior I	8	***balk***	DOS-D	2	Femke Postma	junior I	7
GVV	3	Femke Boonstra	junior I	8	*vloer*	de Stânfrie	4	Antsje Draijer	junior I	7
de Stânfrie	5	Esther Dijkstra	junior I	8	*sprong*	de Stânfrie	6	Marije Reitsma	junior I	7
					brug					
Parrega	7	Anita Breeuwsma	junior I	8						
V&O	9	Mieke Ypma	junior I	8	***vloer***	SVK	8	Nynke Postma	junior I	7
UDI	11	Emma Meinderts	junior I	8	*sprong*	SVK	10	Janneke speelman	junior I	7
RSO	13	Anne Yoo Jacobi	junior I	8	*brug*	SVK	12	Marieke Speelman	junior I	7
					balk					
Thor	15	Laura Janssen	junior I	8	***sprong***	SSS-G	14	Maaike Vellinga	junior I	7
Thor	17	Maaike Mast	junior I	8	*brug*	Herc-T.	16	Inge Brouwer	junior I	7
TSS	19	Sanne Langius	junior I	8	*balk*	Turnl-H	18	Klaske Houtsma	junior I	7
					vloer	ATC	20	Britt Abma	junior I	7
Herc-O.	21	Emma Hoff	junior I	8	***brug***	DGC	22	Marleen v.d Veen	junior I	7
AFC	23	Merijn Dijkstra	junior I	8	*balk*	Set 'm Op	24	Iza marrit de Haan	junior I	7
V&K L	25	Melanie Geurtsen	junior I	8	*vloer*	KEV	26	Hieke v/d Veen	junior I	7
					sprong					

RTCTD
Fries Kampioenschap
Feanwâlden, 1 juni 2013
mmv GVV Feanwâlden

Wedstrijd 4		Baan A	wit			Wedstrijd 4		Baan B	geel	
Flying Lions	1	Gerlena v/d Eems	junior II	8	***balk***	WSBF	2	Chayenne de Kock	junior II	7
Parrega	3	Jetske Graafsma	junior II	8	*vloer*	Set 'm Op	4	Mariska Kramer	junior II	7
de Stânfrie	5	Alieke Speelman	junior II	8	*sprong*					
					brug					
CSC	7	Eline Paques	junior II	8	***vloer***	Contra	6	Sanne Postma	junior II	7
CSC	9	Mandy Huitenga	junior II	8	*sprong*	SSS-H.	8	Lisa Adema	junior II	7
DGC	11	Linda Renkema	junior II	8	*brug*	Contra	10	Lydia Boonstra	junior II	7
					balk					
DFS	13	Marije van der Meer	junior II	8	***sprong***	KEV	12	Suzanne Hogenboom	junior II	7
DFS	15	Marja Roorda	junior II	8	*brug*	KEV	14	Sanne Aukema	junior II	7
AFC	17	Sharon Stoker	junior II	8	*balk*	KEV	16	Amber Leenstra	junior II	7
					vloer					
ATC	19	Josanne Algera	junior II	8	***brug***	Hanzestad	18	Josien Hoekstra	junior II	7
Kwiek	21	Ilse Betten	junior II	8	*balk*	GVV	20	Kyara Nijboer	junior II	7
ATC	23	Lisanne Vlasman	junior II	8	*vloer*	DGC	22	Tiraya Bijma	junior II	7
					sprong					

RTCTD
Fries Kampioenschap
Feanwâlden, 1 juni 2013
mmv GVV Feanwâlden

Wedstrijd 5		Baan A	wit		
					balk
V&K L	**1**	Hanne van der Ven	pupil II	8	*vloer*
SSS-H	**3**	Bente Vlas	pupil II	8	*sprong*
SSS-H	**5**	Marrit Louwsma	pupil II	8	*brug*
					vloer
TSS	**7**	Floor van Diepen	pupil II	8	*sprong*
VKH Joure	**9**	Silke Roossien	pupil II	8	*brug*
SSS-G	**11**	Marjet Waldram	pupil II	8	*balk*
					sprong
DGC	**13**	Caro Kamminga	pupil II	8	*brug*
Longa	**15**	Kinie Veenstra	pupil II	8	*balk*
V&V	**17**	Ilse Zuidema	pupil II	8	*vloer*
					brug
SVK	**19**	Tirza de Graaf	pupil II	8	*balk*
DFS	**21**	Nynke Overal	pupil II	8	*vloer*
GVV	**23**	Marijke Postma	pupil II	8	*sprong*

Wedstrijd 5		Baan B	geel	
Herc-O.	**2**	Danique Krucera	senior	7
V&K L	**4**	Rosanna Bouma	senior	7
de Stânfrie	**6**	Jasmijn Kruijshaar	senior	7
WSBF	**8**	Sanne van der Ploeg	senior	7
CSC	**10**	Iris Smink	senior	7
DES	**12**	Karin de Jong	senior	7
AFC	**14**	Tjarda Oenema	senior	7
TGD	**16**	Janna van der Meulen	senior	7
TGD	**18**	Jikke de Hoop	senior	7
SHELL	**20**	Nathalie Semplonius	senior	7
Sparta	**22**	Sigrid van der Schaar	senior	7
UDI	**24**	Nynke Annema	senior	7
DOS-L	**30**	Marty de Haan	senior	8
DGC	**32**	Femke Bouma	senior	8
Bequick	**34**	Nynke Noordmans	senior	8
Longa	**36**	Lisa Mollema	senior	8
SVK	**38**	Dineke Speelman	senior	8
V&K L	**40**	Wilma Iedema	senior	8
WSBF	**42**	Jelline Bergsma	senior	8
Contra	**44**	Andrea Reitsema	senior	8
Tijnje	**46**	Mariska Wurtz	senior	8
DGC	**48**	Chantal de Haan	senior	8
DGC	**50**	Hester Bouma	senior	8
MGVV	**52**	Tjally Jippes	senior	8